




**COALITION  
ENDING  
GENDER-BASED  
VIOLENCE**



**¿QUIERE MÁS  
COPIAS?**

Envíenos un correo electrónico:  
[endgv@endgv.org](mailto:endgv@endgv.org)

**GUIA DE  
RECURSOS Y REFERENCIAS  
PARA TRANS**  
**EN EL CONDADO DE KING 2017**



### UNA NOTA SOBRE LA PALABRA “TRANS”

Cuando usamos el término “trans” en esta guía, incluimos a cualquier persona cuya identidad de género y/o expresión no coincide con las normas de género que la sociedad convencional establece a su género asignado al nacer. Hay muchos en nuestra comunidad, especialmente aquellos de otros grupos culturales, que usan términos diferentes, como dos espíritus, fa’afafine, bakla, y muchos más. Esta guía es para usted.

### INFORMACION SOBRE LA GUÍA

La Guía de Recursos y Referencias del Condado de King (TRRG por sus siglas en inglés) fue realizada por la Coalición para Erradicar la Violencia Basada en el Género (Coalition Ending Gender-Based Violence) a través de fondos otorgados por la División de Salud y Recuperación del Comportamiento del Departamento de Servicios Comunitarios y Humanos del Condado de King. Las opiniones, conjeturas, conclusiones o recomendaciones expresadas en este documento son las de los contribuyentes y no necesariamente reflejan la posición oficial o las políticas del Condado de King o de la Coalición para Erradicar la Violencia de Género. Comuníquese con la Coalición en [www.endgv.org](http://www.endgv.org) o al (206) 568-5454.

**ENCUENTRE UNA VERSIÓN PDF IMPRIMIBLE  
DE LA GUÍA EN LÍNEA EN  
KCTRANSGUIDE.ORG**

**PREGUNTAS, COMENTARIOS, CORRECCIONES,  
O ¿DESEA MÁS COPIAS EN PAPEL?**

Email us: [endgv@endgv.org](mailto:endgv@endgv.org)

## EVENTOS ANUALES

### 31 DE MARZO

**DÍA TRANS DE VISIBILIDAD**

### MAYO

**FESTIVAL DE CINE TRANS-LATIONS**

[threedollarbillcinema.org/programs/translations](http://threedollarbillcinema.org/programs/translations)

### JUNIO

**TRANS PRIDE SEATTLE**

[transprideseattle.org/](http://transprideseattle.org/)

**FERIA DE SALUD RAINBOW**

[gaycity.org/rainbowhealth/](http://gaycity.org/rainbowhealth/)

### AGOSTO

**CONFERENCIA ODYSSEY**

[genderodyssey.org/](http://genderodyssey.org/)

### OTOÑO

**PREMIOS GENDER JUSTICE**

## LEYES DE BAÑOS

Para muchos transexuales y personas no conformes con su género, el uso de baños públicos separados por sexo puede ser una experiencia muy estresante. El 6 de junio de 2016, la Ciudad de Seattle aprobó un Decreto de Baños para Todos los Géneros que manda que todos los baños públicos de una sola ocupación sean abiertos por personas de cualquier identidad de género o sexo. Su señalización debe estar presente e indicar que el baño está abierto a todos los géneros.

**Si encuentra un edificio público en violación de esta ordenanza, PUEDE PRESENTAR UNA QUEJA ANTE LA OFICINA DE DERECHOS CIVILES DE SEATTLE:**

206-684-4500  
[seattle.gov/civilrights/file-complaint](http://seattle.gov/civilrights/file-complaint)

**PARA MÁS DETALLES SOBRE ESTA ORDENANZA, POR FAVOR VISITE:**

<https://seattle.gov/civilrights/programs/gender-justice-project/all-gender-restrooms/frequently-asked-questions>

**Si tiene un teléfono inteligente, PUEDE DESCARGAR REFUGE RESTROOMS PARA VER TODOS LOS BAÑOS DE UN SOLO USO EN SU ÁREA:**

[refugerestrooms.org](http://refugerestrooms.org)

**Si necesita apoyo en torno a esto, COMUNÍQUESE CON WASHINGTON SAFE ALLIANCE:**

[wasafealliance.org](http://wasafealliance.org)

# INDICE

<b>CARTAS DE AMOR</b>	<b>4</b>
<b>DIRECTORIO</b>	<b>10</b>
Activismo	12
Artes	14
Apoyo en Crisis	16
Apoyo para Discapacitados	17
Para los Adultos Mayores	22
Recursos para el Empleo	24
Servicios de Salud	26
Vivienda y Refugio	32
Apoyo para el VIH/SIDA	40
Servicios Gubernamentales	42
Asistencia Legal	44
Apoyo a Seres Queridos	46
Para los Pueblos nativos y las Personas de Color	48
Vida Social	52
Espiritualidad/Religión	54

**COLABORADORES DE LA ORGANIZACIÓN**

Borealis Philanthropy / Coalition Ending Gender-Based Violence / Disability Liberation Front / Fred Hutch HIV Vaccine Trials Unit / Entre Hermanos / Gay City / Gender Justice League / Ingersoll Gender Center / NW Network of Bi, Trans, Lesbian & Gay Survivors of Abuse / Pride Foundation.

**NUESTRO IMPRESIONANTE GRUPO DE TRABAJO Y SUS SEGUIDORES**

Ayom Ament / Danni Askini / Jesse Benet / Ryan Diaz / Pretty Eyes Ellis / Naomi Finkelstein / Kiyomi Fujikawa / Tash Hansen-Day / Sid Peterson Jordan / Kimberly Louis / Jessica Rosas / Emmett Stanfield / Elayne Wylie.

**COORDINADORA DEL PROYECTO**

Frances Lee

**TRADUCCIONES AL ESPAÑOL**

Dynamic Language  
Adrián Neri-Reyes y Luis Fernando Ramírez  
de Entre Hermanos • [entrehermanos.org](http://entrehermanos.org)

**ILUSTRACIONES DE PORTADA E INTERIOR**

Raychelle Duazo • [raychelledraws.com](http://raychelledraws.com)

**DISEÑO DE IMPRESIÓN**

Jes Noparat • [nopa.design](http://nopa.design)

**DISEÑO Y DESARROLLO DE SITIOS WEB**

Melissa y Evelyn Dickinson de The Logical Alternative  
• [logalt.net](http://logalt.net)

Si usted o alguien que usted conoce ha experimentado discriminación debido al sexo, género o identidad/expresión de género, los abogados legales pueden ayudarle a emprender acciones legales. Obtenga más información sobre los servicios de apoyo legal en la página 44 de esta guía o comuníquese con una de las oficinas que hay a continuación para iniciar una queja.

**INFORMACIÓN ADAPTADA DE LA ACLU DEL ESTADO DE WASHINGTON:**

[aclu-wa.org/docs/rights-transgender-people-washington-state](http://aclu-wa.org/docs/rights-transgender-people-washington-state)

**CÓMO PRESENTAR UNA QUEJA POR DISCRIMINACIÓN****OFICINA DE DERECHOS CIVILES DE LA CIUDAD DE SEATTLE**

206-263-2446 • [seattle.gov/civilrights](http://seattle.gov/civilrights)

**OFICINA DE DERECHOS CIVILES DEL CONDADO DE KING**

206-263-2446 • [kingcounty.gov/depts/civil-rights.aspx](http://kingcounty.gov/depts/civil-rights.aspx)

**COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL ESTADO DE WASHINGTON**

1-800-233-3247

• [hum.wa.gov/ComplaintProcess/Index.html](http://hum.wa.gov/ComplaintProcess/Index.html)

**OFICINA DEL SUPERINTENDENTE DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA**

360-725-6162 • [k12.wa.us](http://k12.wa.us)

## SUS DERECHOS EN EL ESTADO DE WASHINGTON

La Ley de Washington Contra la Discriminación (WLAD) protege a las personas trans de la violencia, las amenazas y la intimidación en la escuela pública y de la discriminación basada en la expresión de género o la identidad de género (real o percibida) en:

- Los lugares públicos (tales como restaurantes, hoteles y escuelas públicas)
- Vivienda (alquiler, compra y venta)
- Empleo en lugares de trabajo públicos y lugares de trabajo privados con 8 o más empleados
- Las transacciones de crédito (como préstamos y tarjetas de crédito)
- Las transacciones de seguros (como el seguro de salud)

La Comisión de Derechos Humanos del Estado de Washington (CDH, por sus siglas en inglés) investiga las quejas de derechos civiles bajo WLAD.

El Condado de King prohíbe la discriminación en lugares de alojamiento público, vivienda, empleo y educación. A nivel de la ciudad, tanto Seattle como Burien prohíben la discriminación en los lugares de alojamiento público, vivienda y empleo.

# INDICE

Recuperación	57
Apoyo y Defensa a Sobrevivientes	58
Grupos de Apoyo para Trans	59
Para los Jóvenes	60

<b>PARA PROVEEDORES</b>	<b>66</b>
Defensa y Referencia	74
Capacitación y Educación para Proveedores	76

<b>PARA PERSONAS TRANS</b>	<b>80</b>
Auto-defensa	81
Actualización de Documentos de Identificación	82
Sus Derechos en el Estado de Washington	86
Leyes de Baños	88

<b>EVENTOS ANUALES</b>	<b>89</b>
------------------------	-----------



CARTAS DE  
 AMOR  
 CARTAS DE  
 AMOR  
 CARTAS DE  
 AMOR  
 CARTAS DE  
 AMOR  
 CARTAS DE  
 AMOR  
 CARTAS DE  
 AMOR  
 CARTAS DE  
 AMOR



### CÓMO CAMBIAR SU CERTIFICADO DE NACIMIENTO EN WASHINGTON

El Estado de Washington le permite cambiar su nombre y género en su certificado de nacimiento sin ningún requisito de tratamiento clínico. Debe enviar una carta con su información de contacto personal y una carta de su médico, o una orden judicial certificada con su nombre/género correcto.

**PARA INSTRUCCIONES OFICIALES, VISITE:**

[doh.wa.gov](http://doh.wa.gov)

### CÓMO CAMBIAR SU PASAPORTE ESTADOUNIDENSE

Cambiar el marcador de género en su pasaporte es un proceso similar al cambio de su licencia de conducir del estado de Washington, incluyendo una carta de su médico.

Cambiar su nombre en su pasaporte vigente requiere proporcionar una orden judicial para el cambio de nombre.

**PARA OBTENER INSTRUCCIONES SOBRE CÓMO CAMBIAR SU PASAPORTE DE LOS ESTADOS UNIDOS, CONSULTE:**

[transequality.org/sites/default/files/docs/kyr/passports\\_2014.pdf](http://transequality.org/sites/default/files/docs/kyr/passports_2014.pdf)

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO CAMBIAR SU TARJETA DE SEGURO SOCIAL, CONSULTE:**

[transgenderlawcenter.org/archives/13376](http://transgenderlawcenter.org/archives/13376)



## CÓMO CAMBIAR SU DESIGNACIÓN DE GÉNERO EN SU LICENCIA DE CONDUCIR EN WASHINGTON

Complete el formulario “Solicitud de Designación de Cambio de Género” en formato PDF y pague una tarifa de \$10 para obtener una licencia actualizada. El formulario requiere un médico con licencia para completar la segunda mitad, pero no requiere nada específico relacionado con el género o un tratamiento quirúrgico. Si necesita encontrar un médico para completar este formulario, consulte los enlaces de la clínica de salud en la página 26.

### “SOLICITUD DE DESIGNACIÓN DE CAMBIO DE GÉNERO” PDF:

[dol.wa.gov/driverslicense/genderchange.html](http://dol.wa.gov/driverslicense/genderchange.html)

### PARA INSTRUCCIONES OFICIALES, VISITE:

[dol.wa.gov/driverslicense/genderchange.html](http://dol.wa.gov/driverslicense/genderchange.html)

## A LA INCREÍBLE COMUNIDAD TRANS DEL CONDADO DE KING

Si usted es nuevo en el área, nuevo en ser usted mismo o quiere saber qué recursos hay por ahí, esta guía es para usted. Fue escrita pensando en usted y compilada por miembros de las comunidades trans aquí en el Condado de King. Queremos que tenga esta información y los accesos a los recursos porque su bienestar importa.

Nuestra hermosa comunidad trans es infinitamente diversa, así que hemos tratado de hacer esta guía lo más amplia e inclusiva posible. Probablemente olvidamos algunas cosas y lamentablemente no podemos garantizarles a todos que tendrán una experiencia positiva con cada uno de estos recursos, pero aquí están.

### Más importante aún, usted está aquí.

Durante estos tiempos difíciles de agitación política, debemos estar aquí el uno para el otro. Ofrecemos esta guía para usted en amor y unidad. Ya se trate de acceder a atención médica gratuita, encontrar recursos para discapacitados o conectarse con otras personas trans de color, esperamos que esta guía le ofrezca una constelación de puntos de partida.

Más allá de esta guía, reconocemos que las comunidades trans hemos sobrevivido al mirar más allá de las instituciones al crear nuestras propias redes informales de cuidado. Hay muchos grupos no oficiales que no pudimos enumerar en esta guía. Los invitamos a comunicarse entre sí y a compartir los recursos que conocen.

### Estamos aquí. Siempre hemos estado aquí. Juntos somos fuertes.



## A LA INCREÍBLE COMUNIDAD TRANS CON DISCAPACIDAD EN EL CONDADO DE KING

Manos que giran la poesía al aire, cuerpos que babeán y cojean, cuerpos adoloridos apoyados en bastones florales, mentes que ven a la sociedad del futuro continuamente etiquetando la magnífica diversidad de nuestros géneros, cuerpos y mentes tan peligrosas y subversivas. Algo para encerrar, ocultar, abusar y destruir. Como personas trans con discapacidad, nos dicen que nuestras necesidades son demasiadas. Pero ya hemos vivido el trauma, la institucionalización forzada, el abuso, la violencia policial, la guerra, la pobreza, la negligencia, el encarcelamiento, la detención. Hemos sobrevivido. Nuestros antepasados han luchado y han muerto para que nosotros estemos aquí. Hemos enfrentado la fragilidad del cuerpo humano y la mente. Y sobre todo, nos hemos apoyado mutuamente cuando otros dejaron de preocuparse, si alguna vez lo hicieron. Nosotros redefinimos lo que significa vivir y amar en un mundo que nunca fue construido, en primer lugar, para nosotros.

Aunque esperábamos incluir más información de acceso para cada proveedor en esta guía, no tuvimos el tiempo suficiente para lograrlo, simplemente no fue posible. Con esto en mente, creamos un conjunto mucho más amplio de documentos de Google que seguirán actualizándose como un “documento vivo”. Los vínculos se muestran en la sección Recursos para Discapacitados. Estos documentos incluirán más recursos informales porque muchos de nosotros dependemos de estos, los cuales no pudimos incluir en la guía formal.





rante mis últimas tres visitas” es más eficaz que “Siempre estoy siendo maltratada aquí”.

- Exprese sus necesidades en lugar de emitir juicios a la persona u organización.
- Por ejemplo, “Necesito que mi vivienda sea segura para mí” es a menudo más eficaz que “Estás siendo transfóbico”.

**ESTA PORCIÓN DE AUTO-ABOGACÍA FUE ADAPTADA DE**

[transrightsbc.ca/wp-content/uploads/2015/11/Self-Advocacy-for-Trans-People-Final.pdf](https://transrightsbc.ca/wp-content/uploads/2015/11/Self-Advocacy-for-Trans-People-Final.pdf)

**ACTUALIZACIÓN DE DOCUMENTOS DE IDENTIFICACIÓN**

**CÓMO CAMBIAR SU NOMBRE EN EL CONDADO DE KING**

Presente una Petición de Cambio de Nombre con un secretario en una Corte de Distrito del Condado de King. Presente su identificación con fotografía. A partir del 9 de octubre de 2015 la tarifa del Tribunal de Distrito del Condado de King por cambios de nombre es de \$171 en efectivo solamente. Las copias certificadas adicionales son \$5 por copia.

**PARA INSTRUCCIONES OFICIALES, VISITE:**  
[kingcounty.gov/courts/district-court/name-changes.aspx](http://kingcounty.gov/courts/district-court/name-changes.aspx)

Usted merece atención, merece acceder a los recursos que desea y necesita y merece ser amado exactamente como es. Recuerde: mantenga los secretos de interseccionalidad, interdependencia, resolución creativa de problemas, resistencia y valor que nuestro mundo necesita desesperadamente. Ustedes son los que hemos estado esperando.





## A NUESTROS MARAVILLOSOS PROVEEDORES EN EL CONDADO DE KING

¡Estamos encantados de que haya encontrado esta guía! Ya sea que esté pensando en brindar apoyo en crisis, atención física o conductual, servicios para jóvenes, servicios de abogacía para violencia doméstica o sexual, vivienda o refugio, servicios legales o cualquier otro tipo de servicios humanos, considere leer esta guía y participar en el aprendizaje continuo sobre la prestación de apoyo a las personas trans.

Las personas trans nos enfrentamos a la discriminación y al estigma que pueden impedirnos acceder a los programas de salud y servicios humanos. Muchas personas trans pueden no tener cobertura de salud adecuada, o ninguna y pueden no tener el apoyo emocional, comunitario o familiar para navegar sistemas de servicios complejos.

En algún momento en el que muchos de nosotros hemos

## AUTO-ABOGACÍA

Las personas trans y no conformes con su género tenemos una larga historia de tener que abogar por nosotros mismos debido a la discriminación, los prejuicios y el estigma que experimentamos. Merecemos dignidad, respeto y una vida libre de discriminación y violencia. Aquí hay algunos consejos de cómo podemos abogar por nosotros mismos cuando sintamos que hemos sido tratados injustamente.

- En primer lugar, tómese un momento para evaluarse a sí mismo:
- ¿Qué quiere para usted? ¿Cuál es su objetivo al responder?
- ¿Cuánta energía quiere invertir en esto?
- A pesar de que la discriminación que experimenta está equivocada, no tiene que desafiarla, especialmente si no se siente seguro, tiene miedo, o siente demasiado enojo o molestia para querer responder.
- ¿Qué recursos tiene para ayudar a cambiar la situación?
- Puede ser agotador abogar por usted mismo. ¿Tiene un plan de autocuidado? ¿Tiene amigos o miembros de la comunidad que puedan ayudarle a defenderse?
- ¿A quién debe reclamar? En algunos casos, esto podría ser directamente a la persona, en otros podría ser a través de una queja más formal o a un supervisor.
- Mantenga un registro. Es muy útil ser específico al hacer una solicitud.
- Por ejemplo, “He sido maltratada por la recepcionista du-



PARA  
 PERSONAS  
 TRANS  
**PARA  
 PERSONAS  
 TRANS**  
 PARA  
 PERSONAS  
 TRANS  
 PARA  
 PERSONAS  
 TRANS  
 PARA  
 PERSONAS  
 TRANS

Llegado a su oficina o práctica, probablemente hemos tenido una serie de experiencias pobres con los proveedores que no prestaron servicios desde un enfoque trans competente. Es decir, es menos probable que les contemos nuestros problemas, que tengamos falta de un historial, que tengamos un tratamiento tardío y que nuestra salud sea más pobre en comparación con los pacientes cisgénero.

¡Queremos asociarnos y colaborar con usted para obtener los mejores servicios posibles! Por favor trátenos como expertos en nuestros propios cuerpos e historias todos somos diferentes: respondemos al tratamiento y a los servicios de manera diferente y tenemos diferentes ideas sobre cómo queremos interactuar con usted y los sistemas de servicio. No esperamos que sea perfecto, ni lo sepa todo, pero esperamos respeto y honor a nuestra autodeterminación y a todo lo relacionado con nuestros cuerpos y nuestras vidas.



## SÍMBOLOS

**trans** Programas para las personas transgénero

**poc** Programas para la gente de color

**lgbq** Programa para las personas LGBTQ

**ada** Baños accesibles según lo establecido en la ley sobre estadounidenses con discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA)

**gn** Baños de género-neutral

**bs** Interpretación de lenguaje de señas estadounidense (American Sign Language)

**es** Personal de habla hispana

**no** Política libre de olores

### AVISO

Hemos intentado ponernos en contacto con cada proveedor y obtener información adicional sobre competencia cultural, servicios y accesibilidad que ayudaría a tomar decisiones más informadas sobre dónde buscar servicios. Confiamos en una combinación de respuestas de proveedores y conocimiento de la comunidad para definir estas claves. Sin embargo, no hemos podido llegar a todos los proveedores, por lo que la ausencia de un símbolo para un proveedor sólo puede significar que su información falta, no que no tengan servicios competentes. Le animamos a hablar con los miembros de la comunidad y contactar a los proveedores directamente para preguntar sobre esta información.

## GRUPOS DE PROVEEDORES

### GRUPO DE TERAPEUTAS Y MÉDICOS @ INGERSOLL

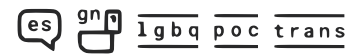
Es una reunión bimensual para proveedores de salud física y mental que trabajan con clientes trans, genderqueer y variantes de género y sus familias para establecer redes, consultar y compartir recursos y aprender unos de otros. Para unirse, haga clic en Solicitar membresía en este sitio: [groups.google.com/forum/#!forum/ingersollconsult](https://groups.google.com/forum/#!forum/ingersollconsult)

### RED DE PROVEEDORES DE ADULTOS MAYORES LGBT DEL NOROESTE

Es una reunión mensual de manera informal de proveedores de atención médica de todo tipo que trabajan juntos para brindar apoyo y atención de calidad para los ancianos LGBT del Estado de Washington. Los miembros incluyen a centros para personas mayores, proveedores de servicios comunitarios, abogados privados, fiduciarios y planificadores financieros, agencias de atención domiciliar y de salud en el hogar, vivienda, seguros y más. Regístrate en la lista de correo en su sitio web. [nwlgbseniorcare.org/](http://nwlgbseniorcare.org/)



## ACTIVISMO



### ENTRE HERMANOS

Promueve la salud y el bienestar de la comunidad latina de gays, lesbianas, bisexuales, transgéneros y de los que cuestionan su sexualidad o género, en un ambiente culturalmente apropiado a través de la prevención de enfermedades, la educación, servicios de apoyo, abogacía y fortalecimiento de la comunidad.

[entrehermanos.org](http://entrehermanos.org) • 1105 23rd Ave, Seattle  
 • 206-322-7700 • [jessica@entrehermanos.org](mailto:jessica@entrehermanos.org)



### GENDER JUSTICE LEAGUE

Es un colectivo de base activista que se enfoca en el fortalecimiento de la comunidad, desarrollo de liderazgo, educación y abogacía. Son los anfitriones del Desfile del Orgullo Trans de Seattle, Premios de Justicia de Género y Clínicas Legales Say My Name.

[genderjusticeleague.org](http://genderjusticeleague.org) • 1122 E. Pike St. #969, Seattle  
 • [info@genderjusticeleague.org](mailto:info@genderjusticeleague.org)



### INGERSOLL GENDER CENTER

Es una organización de voluntarios para personas transgénero, de género variable y genderqueer que se enfoca en el apoyo directo de pares, fortalecimiento de la comunidad, educación y abogacía.

[ingersollcenter.org](http://ingersollcenter.org) • 517 E Pike St, Lower Level, Seattle  
 • 206-849-7859 • [info@ingersollgendercenter.org](mailto:info@ingersollgendercenter.org)

### LIGA DE LA JUSTICIA DE GÉNERO

Proporciona capacitación sobre temas de justicia social relacionados con las identidades, experiencias, identidad y expresión de género y el cumplimiento de la ley estatal de no discriminación en los lugares de trabajo, los entornos médicos y de salud mental y las instituciones educativas.

[genderjusticeleague.org](http://genderjusticeleague.org)

### CENTRO DE GÉNERO INGERSOLL

Proporciona capacitación para transgéneros, personas que trabajan dentro de las organizaciones y personas que las apoyan, desde la perspectiva del apoyo mutuo y la educación.

[ingersollcenter.org](http://ingersollcenter.org)

### RED DEL NOROESTE LGBT DE SOBREVIVIENTES DE ABUSO

El programa de asistencia técnica y capacitación apoya a los proveedores de servicios para adultos y jóvenes, grupos comunitarios, educadores y organizaciones que trabajan para prevenir y responder a los abusos, tanto dentro de la comunidad LGBT como de la comunidad.

[nwnetwork.org](http://nwnetwork.org)

### CEDAR RIVER CLINICS KIT DE SALUD TRANS

Es un kit de herramientas revisado por pares que ofrece módulos básicos de capacitación para personal de primera línea y clínico. Se requiere registro de cuenta.

[cedarriverclinics.org/transtoolkit/trans101](http://cedarriverclinics.org/transtoolkit/trans101)

### BURÓ DE ORADORES SOBRESALIENTES

Un grupo diverso LGBTQ y jóvenes y adultos aliados que ofrecen una amplia variedad de entrenamientos y talleres para jóvenes, educadores, defensores y miembros de la comunidad sobre cómo apoyar a los jóvenes LGBTQ.

[nwnetwork.org/youth-programs-and-activities](http://nwnetwork.org/youth-programs-and-activities)

## FORMACIÓN Y EDUCACIÓN PARA PROVEEDORES

Hay una gran cantidad de recursos para los proveedores sobre cómo aumentar el acceso y el apoyo a las personas LGBTQ en los programas y servicios que ofrecen. Aunque los proveedores no necesitan ser expertos, puede ser útil tener apoyo educativo externo, facilitación o consultoría. Creemos que el aumento del acceso a las comunidades trans resulta en mejorar los servicios para todos.

### DEMUESTRE EL ACCESO

Un sitio web de recursos gratis con ideas y herramientas diseñadas para ayudar a los proveedores de servicios a identificar barreras y hacer cambios en las políticas y prácticas para aumentar el acceso de las comunidades LGBTQ.

[demonstrateaccess.org](http://demonstrateaccess.org)

### DIVERSIDAD DE GÉNERO

Trabaja con escuelas K-12 para crear entornos de aprendizaje que incluyan el género; ofrece referencias para recursos adicionales; y proporciona educación sobre temas transgénero y diversidad de género a organizaciones, profesionales y proveedores de servicios.

[genderdiversity.org](http://genderdiversity.org)

### l g b q

#### LGBT COMMISSION OF THE CITY OF SEATTLE

Aborda y presenta las preocupaciones de los(as) ciudadanos(as) lesbianas, gays, bisexuales y transgénero de Seattle al alcalde, el consejo de la ciudad y todos los departamentos a través de la recomendación de puntos de legislación, políticas, programas y presupuesto.

[seattle.gov/lgbt](http://seattle.gov/lgbt) • 810 Third Avenue, Suite 750, Seattle  
• 206-684-4500 • [marta.idowu@seattle.gov](mailto:marta.idowu@seattle.gov)

### g n l g b q

#### LGBTQ ALLYSHIP

Crea poder entre las comunidades LGBTQ y aliados en Washington a través de la organización de la comunidad, educación, abogacía y el desarrollo de un liderazgo de base. Su Programa de Abogacía Trans es para trabajadoras trans y no conformes con su género cuyos derechos laborales hayan sido violados.

[allyship.org/programs/trans-gender-non-conforming-justice](http://allyship.org/programs/trans-gender-non-conforming-justice)  
• 1105 23rd Avenue, Seattle • 206-930-6668  
• [info@allyship.org](mailto:info@allyship.org)

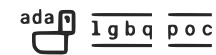
### p o c

#### SOCIAL JUSTICE FUND

Giving Projects involucra a los participantes en un proceso profundo de aprendizaje sobre la raza, clase, recaudación de fondos y cambio social. El proyecto The Gender Justice Giving se enfoca en justicia LGBTQ, justicia reproductiva y seguridad familiar.

[socialjusticefund.org](http://socialjusticefund.org) • 1904 Third Ave, Suite 806, Seattle  
• 206-624-4081 • [info@socialjusticefund.org](mailto:info@socialjusticefund.org)

## ARTES



### BLANKET FORT FILMS

Una productora cinematográfica sin fines de lucro que empodera a los cineastas de comunidades con poca representación (personas LGBTQ, gente de color y mujeres) a través del acceso gratuito a la educación y al equipo cinematográfico.

[blanketfortfilms.org](http://blanketfortfilms.org) • 1515 12th Avenue, Suite E, Seattle  
• 206-251-0530 • [blanketfortfilmsllc@gmail.com](mailto:blanketfortfilmsllc@gmail.com)



### GAY CITY ARTS

Colabora con artistas LGBTQ locales para animar a la audiencia a que se interese por las artes queer, promover el desarrollo de artistas LGBTQ y sus trabajos y facilitar la excelencia artística accesible.

[gaycity.org/arts](http://gaycity.org/arts) • 517 E Pike St, Seattle



### GENDER TENDER

Un proyecto de puesta en escena y enseñanza que prioriza las perspectivas transgénero, no binarias y multirraciales en cuanto a proceso y presentación.

[gendertender.tumblr.com](http://gendertender.tumblr.com) • [syniva.weebly.com](http://syniva.weebly.com)  
• [synivawhitney@gmail.com](mailto:synivawhitney@gmail.com)

4. ¿El personal recibió capacitación sobre cómo trabajar con comunidades trans?
5. ¿Tiene baños, duchas y áreas de dormir que no estén destinados a un solo género? ¿Cómo ha manejado su personal la segregación de género en el pasado con los participantes trans?
6. Si la identificación legal de una persona refleja un nombre diferente o designación de género, ¿afectará esto su capacidad de acceder a los servicios?
7. ¿Hay algo más que debo decirle a esta persona antes de ponerse en contacto con su organización?
8. ¿Tiene alguna pregunta o inquietud acerca de esta referencia?

#### NOTA

Si un proveedor indica que una persona transexual no es bienvenida o no es elegible para servicios basados en su identidad o expresión de género, refiérase a la página 87 para más información, incluyendo cómo presentar una queja por discriminación.



## ABOGACÍA Y REFERENCIAS

Mejore sus habilidades como defensor de las comunidades trans al aprender a tratarnos como seres enteros y autónomos y educar a sus colegas y líderes organizacionales sobre la diversidad de género. Al conectarnos a otros servicios, una cosa que puede hacer es llamar con anticipación y hacer preguntas sobre las políticas y prácticas de esa organización. Cuando usted hace esto, nosotros como personas trans podemos tomar una decisión más informada sobre nuestras opciones mientras mantenemos nuestra privacidad.

### NOTA IMPORTANTE

¡No divulgue información personal o de identificación sobre alguien a quien esté defendiendo, a menos que se le haya dado permiso explícito para hacerlo!

## GUIÓN BÁSICO

1. ¿Está familiarizado con el trabajo con personas trans en su programa/servicio? ¿Ha servido a personas trans antes?
2. ¿Tiene gente trans en el personal de sus programa/servicio?
3. ¿Hay personal designado en su programa/servicio que trabaje con personas trans?

lgbq poc trans

### #LULUNATION @ HOLLOW EARTH RADIO

Un programa de entrevistas liderado por gente de color queer y trans para crear historias que representen sus interacciones. Sintonice todos los martes, de 7 a 9 pm.

[hollowearthradio.org/programs/57](http://hollowearthradio.org/programs/57)

poc trans

### LIONS MAIN ART COLLECTIVE

Una comunidad de Seattle de artistas queer y trans que muestran un arte innovador e interdisciplinario.

[lionsmain.org](http://lionsmain.org)

trans

### TRANSLATIONS FILM FESTIVAL

Un festival de cine anual que brinda al noroeste del Pacífico un espacio para ver películas por, para y sobre las personas transgénero y los problemas de la comunidad transgénero.

[threedollarbillcinema.org/programs/translations](http://threedollarbillcinema.org/programs/translations)



## APOYO EN CRISIS



### THE NORTHWEST NETWORK OF BISEXUAL, TRANS, LESBIAN, AND GAY SURVIVORS OF ABUSE

La línea de ayuda es para las personas LGBTQ que están experimentando problemas de pareja. La línea cuenta con personal queer y trans, muchos de los cuales son sobrevivientes de la violencia.

nwnetwork.org • 206-568-7777 • info@nwnetwork.org

### trans

#### TRANS LIFELINE

La línea de ayuda es primordialmente para personas transgénero que estén experimentando una crisis. Esto incluye personas que estén dudando de su identidad de género y que no estén seguras de que son transgénero. La línea directa cuenta completamente con personal transgénero.

translifeline.org • 877-565-8860





RECURSOS DE  
ACCESIBILIDAD

**CENTRO ADA DEL NOROESTE**

nwadacenter.org

**COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS  
DEL ESTADO DE WASHINGTON**

hum.wa.gov

**PROYECTO DE MAPEO DE ACCESO  
RADICAL AUDITORÍA DE ACCESIBILIDAD**

tinyurl.com/radacmap

**PECADOS INVÁLIDOS**

sinsinvalid.org

**MIA MINGUS**

leavingevidence.wordpress.com

**THE ICARUS PROJECT**

theicarusproject.net

**LEAH LAKSHMI  
PIEPZNA-SAMARASINHA**

brownstargirl.org/blog

**ELI CLARE**

eliclare.com/what-eli-offers/lectures

**POC ONLINE CLASSROOM**

poconlineclassroom.com/health

PARA OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN SOBRE LA  
JUSTICIA DE DISCAPACIDAD:

**APOYO A  
DISCAPACITADOS**

**ABUSED DEAF WOMENS ADVOCACY SERVICES**

Empodera a personas sordas y ciegas que son sobrevivientes de violencia doméstica, acoso y abuso sexual para que transformen sus vidas. Brinda servicios integrales a individuos y familias, educación comunitaria y abogacía con respecto a problemas en los sistemas y en las políticas.

adwas.org • 8623 Roosevelt Way NE, Seattle 98115  
• 206-922-7088 • adwas@adwas.org

**AUTISTIC SELF ADVOCACY NETWORK**

Empodera a los residentes autistas de Washington para que se escuchen nuestras voces en las conversaciones que la sociedad tiene sobre nosotros.

facebook.com/AutisticAdvocacyWA • indigowombat@yahoo.com



**D CENTER AT UNIVERSITY OF WASHINGTON**

Un centro para estudiantes con discapacidades manejado por y para estudiantes discapacitados, con enfermedades crónicas, sordos, dementes y divergentes de la Universidad de Washington (UW). Un espacio para que los estudiantes discapacitados se reúnan, fortalezcan su comunidad, compartan destrezas, creen eventos y fomenten cultura y activismo en pro de los discapacitados en el campus.

depts.washington.edu/dcenter/wordpress • University of Washington,  
Mary Gates Hall 024 • 206-685-0949 • dcenter@uw.edu

## APOYO A DISCAPACITADOS



### DISABILITY RIGHTS WASHINGTON

Promueve la dignidad, la igualdad y la autodeterminación de personas con discapacidades. Trabaja para asegurar la justicia en materias relacionadas con los derechos humanos y legales.

[disabilityrightswa.org](http://disabilityrightswa.org) • 315 5th Ave S Ste 850, Seattle, WA  
 • 206-324-1521 / 800-562-2702 (in WA State)  
 • [info@dr-wa.org](mailto:info@dr-wa.org)



### HEARING SPEECH AND DEAF CENTER

Provee servicios que empoderan a los sordos y personas con dificultades auditivas severas para que tengan vidas independientes y productivas con acceso pleno a sus derechos, privilegios y oportunidades. Ayuda a los clientes a que entiendan y puedan cubrir sus necesidades de viviendas adecuadas según lo que establece la ley sobre estadounidenses con discapacidades (ADA).

[hsdc.org](http://hsdc.org) • 1625 19th Ave E, Seattle, WA  
 • 206-323-5770 • [seattle@hsdc.org](mailto:seattle@hsdc.org)



### NORTHWEST ACCESS FUND

Provee financiamiento a personas con discapacidades en Washington y Oregon para que compren tecnología de asistencia para alcanzar una mayor independencia.

[nwaccessfund.org](http://nwaccessfund.org) • 1437 South Jackson Street, Suite #302  
 Seattle 98144 • 206-328-5116 (Phone) / 206-328-5126 (Fax)  
 / 1-888-494-4775 (TTY) • [info@nwaccessfund.org](mailto:info@nwaccessfund.org)

servicios. Proporcionar un ambiente acogedor requiere una disposición para escuchar y hacer los ajustes necesarios. El acceso es un proceso y la flexibilidad es la clave.

Debido a que el acceso puede significar tantas cosas diferentes, es esencial que sus servicios y lugares de trabajo sean lo más accesibles posible, para el mayor número posible de personas. En muchos casos, esto es requerido por la ley. Hacer un compromiso con la accesibilidad en su lugar de trabajo puede ser una tarea desalentadora, por lo que hemos incluido algunos recursos para usted a continuación para ayudarle a navegar por las leyes federales y del estado de Washington que protegen los derechos de los discapacitados. También hemos incluido una auditoría de accesibilidad con la que puede revisar a fondo cada aspecto de su lugar de trabajo. Muchas de las organizaciones enumeradas en la sección de apoyo a la discapacidad en la página 17 también pueden impartir capacitaciones individuales sobre accesibilidad.

Comprenda que el acceso trans y el acceso a la discapacidad están estrechamente entrelazados. Que todos los cuerpos merecen atención. Que hacer un compromiso de acceso es un acto ético y político. Al mejorar y abarcar sus prácticas de accesibilidad, utilizando las estrategias mencionadas anteriormente y los recursos que se enumeran a continuación, usted enviará el mensaje de que cada uno de nosotros es invaluable e indispensable tal y como somos. Esperamos que utilice esta guía para vivir ese compromiso de accesibilidad.

## DIVERSIDAD DE GÉNERO

Entienda que las personas trans son tan diversas como cualquier otro grupo de personas que sirven y comparten una comunidad. Como toda la gente, nos presentamos de distintas maneras; No hay una manera de “actuar” o ser trans. Nos identificamos a lo largo de un espectro de orientaciones sexuales. Podemos o no decidir la transición, ya sea a través de cómo nos presentamos socialmente, o si decidimos tener algún tratamiento o procedimiento médico. Podemos decidir cuándo, a quién y cómo revelar esa información. Muchos de nosotros enfrentamos un estrés adicional al navegar las barreras institucionales debido a nuestra raza, habilidad, salud mental, estado legal y más.

## UNA NOTA SOBRE EL ACCESO A LOS DISCAPACITADOS

Las personas trans discapacitadas experimentan una cantidad increíble de barreras sistémicas para el cuidado y los servicios básicos cada día. Incluso si los servicios son “trans friendly” pero no son complacientes con nuestras discapacidades, seguiremos siendo incapaces de acceder a ellos. Algunos ejemplos comunes de acceso incluyen baños e instalaciones accesibles para sillas de ruedas, intérpretes de ASL, políticas de libre del uso de fragancias y ascensores que funcionen consistentemente. La discriminación constante, el cuestionamiento de nuestra competencia y el riesgo de violencia y abuso son razones por las que muchas personas trans discapacitadas experimentan miedo, ansiedad o duda al tratar de acceder a los

lgbq trans

### NW CHRONICALLY ILL & DISABLED TRANS & QUEER FOLKS FOR DISABILITY JUSTICE!

Este grupo es para personas radicales queer o trans con enfermedades crónicas, neuroatípicos, sordos y con discapacidades que viven en Oregon y Washington. Se trata de un foro de discusiones abierto enfocado en la justicia y las políticas radicales para personas queer, trans y discapacitados.

[facebook.com/groups/949462741741024](https://facebook.com/groups/949462741741024)

### OPEN DOORS FOR MULTICULTURAL FAMILIES

Brinda información apropiada en cultura y lingüística, recursos y servicios para familias diversas en las que hay familiares con discapacidades del desarrollo y necesidades de cuidados especiales de salud.

[multiculturalfamilies.org/wordpress](https://multiculturalfamilies.org/wordpress) • 24437 Russell Rd., Suite # 220 Kent, WA 98032

• 253-216-4479 • [multiculturalfamilies.org/wordpress](https://multiculturalfamilies.org/wordpress)

lgbq poc trans

### RAD CARE

Atención comunitaria radical, accesible y descolonizadora (Radical Accessible & Decolonizing Community Care) trabaja para proveer sus mejores servicios a aquellos más desamparados por la sociedad (gente de color queer y trans que también tiene discapacidades, que son también trabajadores sexuales, que consumen drogas, que no tienen vivienda o participan en la economía informal) a través de liderazgo y oportunidades económicas.

[radicalcare.org](https://radicalcare.org) • [info@radicalcare.org](mailto:info@radicalcare.org)

## APOYO A DISCAPACITADOS

### SEATTLE PUBLIC LIBRARY EQUAL ACCESS PROGRAM (LEAP)

Provee equipo adaptativo y programas de biblioteca especializados para personas ciegas, sordas, sordas-ciegas, con dificultades auditivas, dificultades visuales y con otras necesidades especiales para que participen en actividades de la biblioteca y tengan acceso a la información de la misma.

[spl.org/audiencias/library-equal-access-program-\(leap\)](http://spl.org/audiencias/library-equal-access-program-(leap))

- 1000 4th Avenue, Level 1, Seattle • 206-615-1380
- [leap@spl.org](mailto:leap@spl.org)

lgbq poc

### SICK AND DISABLED QUEERS - PEOPLE OF COLOR AND MIXED RACE PEOPLE (FACEBOOK GROUP)

Un foro de discusión y apoyo en Facebook para queers que son gente de color o de raza mixta para hablar de lo que les está pasando en las intersecciones de habilidad y raza.

[facebook.com/groups/183168535124802](https://facebook.com/groups/183168535124802)



## DESAFÍOS QUE LA GENTE TRANS ENFRENTA

Las personas trans se enfrentan comúnmente a una multitud de barreras cuando tratan de acceder a servicios básicos y de apoyo, o incluso simplemente mientras viven día a día. Esto incluye experimentar:

- Pobreza
- Falta de vivienda
- Desempleo
- Acoso escolar
- Violencia
- Estigma social
- Discriminación
- Ansiedad o acoso en los baños
- Atención médica de baja calidad
- Documentos de identidad rechazados
- Preguntas o suposiciones invasivas sobre nuestros cuerpos

## RECURSOS AMPLIADOS PARA DISCAPACITADOS

Un documento con todos los recursos para discapacitados en el Condado de King que no encajaba en este pequeño folleto. Incluye recursos adicionales para personas sordas y con problemas auditivos, recursos sobre salud mental y más. Son documentos generados por la comunidad, así que, por favor, ¡añada nuevos recursos!

<https://goo.gl/LU35Jc>

**PARA OBTENER MÁS RECURSOS SOBRE JUSTICIA PARA LA ACCESIBILIDAD Y DISCAPACIDAD, CONSULTE LA PÁGINA 67.**



## PARA PERSONAS MAYORES

### GAY CITY'S ELDER RESOURCES PAGE

[gaycity.org/elders](http://gaycity.org/elders)



### GENERATIONS AGING WITH PRIDE

Ofrece clases de salud y bienestar, de información y referencia, de entrenamiento y enriquecimiento para todas las personas LGBTQ de 50 años o más. Las clases están patrocinadas por Lifelong Recreation.

[generationsagingwithpride.org](http://generationsagingwithpride.org) • 206-684-4240

### MAYOR'S OFFICE FOR SENIOR CITIZENS

Le brinda a los adultos mayores información y referencias profesionales y confidenciales sobre apoyo al cuidador, alivio de deuda de crédito y planificación financiera, recursos de cuidado en el hogar, opciones de vivienda, soluciones de cuidado a largo plazo y más.

[seattle.gov/humanservices/services-and-programs/mayor%E2%80%99s-office-for-senior-citizens](http://seattle.gov/humanservices/services-and-programs/mayor%E2%80%99s-office-for-senior-citizens) • 700 5th Ave Suite 5800, Seattle • 206-386-1001

### NORTHWEST LGBT SENIOR CARE PROVIDERS NETWORK

Una red de información de proveedores de cuidado a adultos mayores que trabajan juntos para proporcionar abogacía y cuidados de calidad para los adultos mayores LGBT de Washington.

[nwlgbtseniorcare.org](http://nwlgbtseniorcare.org) • 206-849-3511 [davidh@livingcarelifestyles.com](mailto:davidh@livingcarelifestyles.com)

Apreciamos que usted quiera y trate de proveer cuidado para nosotros y entendemos que esto puede ser un área de aprendizaje para usted. La salud trans y su bienestar es un aspecto más reciente de la prestación de servicios y hay muchos aspectos de nuestra atención que pueden aplicarse universalmente a todos los cuidados que usted proporciona. Por favor, pregúntenos por el nombre que queremos que nos llamen, porque nuestros “documentos oficiales” pueden no reflejar eso. Pregúntenos qué pronombres utilizamos y no nos hagan aceptar una opción de género binario M / F.

Reconocemos que no encajamos en sus ideas personales de expresión o identidad de género. Sin embargo, es vital que acepte y respete plenamente nuestra identidad de género declarada para proporcionarnos el mejor cuidado posible.

Si usted es un proveedor de atención médica, hay muchos recursos disponibles para usted y son maravillosos. La Asociación Médica Gay y Lesbiana (GLMA por sus siglas en inglés) ha publicado “Diez cosas que las personas transexuales deben discutir con su proveedor de atención médica”, que es un gran punto de partida si usted nos está proporcionando atención primaria, ya sea prescribiéndonos hormonas u ofreciéndonos una consulta acerca de una intervención quirúrgica. Necesitamos su flexibilidad y enfoque basados en el trauma para entender nuestras historias de salud y metas de atención médica.





## RECURSOS PARA EL EMPLEO

### OPORTUNIDADES DE EMPLEO

trans

#### CAREER FAIRS AND JOB WORKSHOPS PAGE @ INGERSOLL GENDER CENTER

[ingersollcenter.org/career\\_fairs\\_and\\_job\\_workshops](http://ingersollcenter.org/career_fairs_and_job_workshops)

lgbq

#### SEATTLE QUEER JOBS

Publicaciones sobre oportunidades laborales, búsquedas de empleo y otros recursos de empleo para personas queer y trans.

[facebook.com/groups/1507630536215179](https://facebook.com/groups/1507630536215179)

### ENTRENAMIENTO LABORAL Y APOYO

#### PEACE FOR THE STREETS BY KIDS FROM THE STREETS (PSKS)

Ofrece apoyo en educación, empleo y vivienda para ayudar a los jóvenes desamparados a convertirse en miembros de la sociedad comprometidos y autosuficientes.

[psks.org](http://psks.org) • 206-726-8500 • [krista@psks.org](mailto:krista@psks.org)

#### YOUTHCARE

Ofrece programas y servicios a jóvenes de la calle, que escaparon, que están desamparados o en riesgo de estarlo. Revise la sección de vivienda para más obtener información.



#### YOUTHSPEAKS

Provee programas de liderazgo de integración de las artes y de artes fuera de la escuela para jóvenes. Ambiente amigable para queers y trans.

[artscorps.org/programs/teen-programs/youth-speaks-seattle](http://artscorps.org/programs/teen-programs/youth-speaks-seattle) • 4408 Delridge Way SW, Suite 110, Seattle  
• 206-722-5440 • [info@artscorps.org](mailto:info@artscorps.org)



## PARA LOS JÓVENES

### ARTES Y LIDERAZGO

#### OUTSPOKEN SPEAKERS BUREAU

Un grupo diverso de jóvenes y adultos LGBTQ y sus aliados dedicado a desafiar la opresión y la violencia a través de la educación comunitaria y la narración de experiencias. Para jóvenes de 14 a 23 años.

[nwnetwork.org](http://nwnetwork.org) • 206-568-7777

#### PEACE ON THE STREETS BY KIDS FROM THE STREETS (PSKS)

Los programas funcionan como escalones para jóvenes en transición de las calles a la autosuficiencia. Revise la sección de vivienda para más obtener información.

#### REEL QUEER YOUTH

Un entrenamiento de producción de videos y alfabetización de medios para jóvenes LGBTQ y sus aliados en edades de 13 a 20 años.

[threedollarbillcinema.org/programs/RQY](http://threedollarbillcinema.org/programs/RQY)



#### SEATTLE YOUNG PEOPLE'S PROJECT

Una organización comunitaria que crea espacios para que se reúnan grupos interdisciplinarios de jóvenes feministas antirracistas que conforman organizaciones comunitarias apoyadas por adultos de color.

[sypp.org](http://sypp.org) • 6218 Beacon Ave S, Seattle • 253-234-7649  
• [info@sypp.org](mailto:info@sypp.org)



#### STEEP @ INGERSOLL GENDER CENTER

Proporciona apoyo laboral para personas transgénero y no conformes con su género en el área metropolitana de Seattle. Las reuniones son los primeros miércoles del mes, de 7 a 9 pm en el Servicio de Consejería de Seattle (Seattle Counseling Service).

[ingersollcenter.org](http://ingersollcenter.org) • 1216 Pine Street Suite #300 Seattle

#### WA DIVISION OF VOCATIONAL REHAB

Provee servicios a individuos que desean trabajar pero necesitan asistencia debido a discapacidades físicas, sensoriales, cognitivas o mentales. Un consejero de la División de Rehabilitación Vocacional (Division of Vocational Rehabilitation, DVR) trabaja con cada individuo personalmente para diseñar un plan a medida para alcanzar la meta laboral.

[dshs.wa.gov/ra/division-vocational-rehabilitation](http://dshs.wa.gov/ra/division-vocational-rehabilitation)

### DERECHOS LABORALES

#### FAIR WORK CENTER

Un centro de actividad para trabajadores para que comprendan y ejerzan sus derechos legales, mejoren sus condiciones laborales y se conecten con recursos comunitarios. Provee una clínica legal todos los meses y un proceso agradable de bienvenida para las personas LGBTQ.

[fairworkcenter.org](http://fairworkcenter.org) • 5308 Martin Luther King Jr. Way b#102 Seattle • 1-844-485-1195 • [help@fairworkcenter.org](mailto:help@fairworkcenter.org)



#### SEATTLE OFFICE OF LABOR STANDARDS

Proporciona investigaciones confidenciales y gratuitas sobre quejas, promoción para los trabajadores, recursos y referencias. Proceso de bienvenida amigable para las personas LGBTQ.

[seattle.gov/laborstandards](http://seattle.gov/laborstandards) • 810 3rd Avenue Suite 750, Seattle • 206-684-4

## SERVICIOS DE SALUD

### CLÍNICAS



#### CEDAR RIVER CLINICS

Provee servicios de abortos, control de la natalidad, cuidados a la mujer sana y de bienestar para personas LGBTQ, incluyendo cuidado especializado transgénero basado en el modelo de consentimiento informado.

Los servicios incluyen la terapia de hormonas, remisiones quirúrgicas, seguimiento poscirugía y servicios administrativos. Se dedican dos días al mes a servicios de bienestar LGBTQ.

[cedarriverclinics.org](http://cedarriverclinics.org) • 263 Rainier Ave South #200, Renton / 509 Olive Way Suite 1454, Seattle / 1401-A Martin Luther King Way, Tacoma • 800-572-4223  
• [Friends@CedarRiverClinics.org](mailto:Friends@CedarRiverClinics.org)



#### COUNTRY DOCTOR

Una clínica comunitaria en Capitol Hill que provee servicios de cuidado primario y una farmacia en el lugar. También tiene una clínica con consultas sin cita previa en la sede de Swedish Cherry Hill. Ofrece una escala gradual para pacientes sin seguro. No se hacen consultas sin cita, llame para programar una.

[countrydoctor.org/country-doctor-community-clinic](http://countrydoctor.org/country-doctor-community-clinic)  
• 500 19th Ave E, Seattle • 206-299-1600

## ARTES Y LIDERAZGO



#### CAMP TEN TREES

Ofrece campamentos al aire libre de una semana en primavera, verano y otoño para jóvenes LGBTQ y jóvenes de familias LGBTQ. Edades de 8 a 17 años.

[camtentrees.org](http://camtentrees.org) • 206-288-3568 • [info@camptentrees.org](mailto:info@camptentrees.org)



#### DIVERSE HARMONY

Presenta música que permite a los jóvenes de diversos orígenes compartir su amor por la música y el ser aceptados por quienes son. Edades de 13 a 22 años.

[diverseharmony.org](http://diverseharmony.org) • 206-389-5858

#### LGBTQ DISCUSSION GROUP @ MAPLE VALLEY COMMUNITY CENTER

Un grupo para discutir temas LGBTQ en un ambiente seguro y de respeto. Abierto a todos los adolescentes.

[maplevalleycc.org/teencenter](http://maplevalleycc.org/teencenter) • 22010 SE 248th Street, Maple Valley • 425-432-1272 • [lauran@maplevalleycc.org](mailto:lauran@maplevalleycc.org)



#### HEYO @ LIFELONG

A través del alcance y la educación entre iguales, reduce el estigma en torno a los temas queer y promueve las opciones sexuales saludables. Las reuniones son el primer y último miércoles de cada mes de 6 a 8 pm. Abierto a todos los jóvenes LGBTQ y sus aliados de 16 a 24 años de edad.

[llaa.org/heyo](http://llaa.org/heyo) • 206-328-8979

## PARA LOS JÓVENES

### GRUPOS DE APOYO

l g b q

#### POW! @ NAVOS

Para jóvenes LGBTQ y sus aliados de 13 a 21 años. Reciba apoyo, hable sobre sus éxitos y retos, haga amigos, trabaje en proyectos de justicia social, participe en eventos comunitarios y diviértase mucho.

[navos.org/pow](http://navos.org/pow) • 1033 SW 152nd St, Burien • 206-326-9112

l g b q

#### LGBTQ, QUESTIONING & ALLIED YOUTH DROP-IN GROUP AT RAYS

Atiende a niños y jóvenes en edades de recién nacidos hasta los 24 años. Refuerza la vida de los niños, los jóvenes y las familias al restaurar la esperanza y estabilidad de cara al conflicto emocional, el abuso de sustancias y la pobreza.

[rays.org](http://rays.org) • 1025 South 3rd St Renton, WA  
• 425-271-5600 • [sarahh@rays.org](mailto:sarahh@rays.org)

#### POWERFUL VOICES

Provee un programa de empleo, de gestión de caso y programas de empoderamiento para niñas en la escuela secundaria y en centros de detención para menores.

[powerfulvoices.org/programs/index.shtml](http://powerfulvoices.org/programs/index.shtml)  
• 1620 18th Avenue, Suite 100 Seattle, WA • 206-860-1026  
• [info@powerfulvoices.org](mailto:info@powerfulvoices.org)

#### NEIGHBORCARE HEALTH YOUTH CLINIC AT 45TH STREET

Provee servicios de red de apoyo de género para jóvenes y adultos jóvenes que no tengan vivienda actualmente o no hayan tenido una.

Con y sin cita.

Los servicios incluyen: cuidado médico primario, acupuntura, asesoramiento sobre salud mental, asesoramiento sobre alcohol y drogas, asesoramiento sobre VIH, cuidado dental, clases de yoga, naturopatía, meditación, masajes, educación de la salud, referencias y promoción de servicios sociales.

[neighborcare.org/clinics/neighborcare-health-45th-street](http://neighborcare.org/clinics/neighborcare-health-45th-street)  
• 1629 North 45th Street, Seattle • 206-633-3350

es ada gn lgbq trans

#### SEATTLE COUNSELING SERVICE

Ofrece servicios de salud mental y de adicción a la comunidad LGBT en forma de asesoramiento individual y de familias o parejas, grupos y servicios psiquiátricos. Trabaja específicamente con individuos trans en relación con la transición.

[seattlecounseling.org](http://seattlecounseling.org) • 1216 Pine St #300, Seattle  
• 206-323-1768

### PRUEBAS GRATUITAS DE VIH/ITS

es poc




#### CENTER FOR MULTI-CULTURAL HEALTH

De lunes a viernes, de 9 am a 5 pm. Con y sin cita.

[multi-culturalhealth.org](http://multi-culturalhealth.org) • 1120 E Terrace St, Seattle  
• 206-461-6910 ext 212 • [austin@cschc.org](mailto:austin@cschc.org)

## SERVICIOS DE SALUD

### PRUEBAS GRATUITAS DE VIH/ITS

#### ENTRE HERMANOS

Lunes, de 1 a 4:30 pm. Con y sin cita.

[entrehermanos.org/en/hiv-prevention](http://entrehermanos.org/en/hiv-prevention)

• 1105 23rd Ave, Seattle

#### GAY CITY HEALTH PROJECT

De lunes a viernes, de 3 a 8 pm y sábados de 12:30 a 5 pm.

Con y sin cita.

[gaycity.org/testing](http://gaycity.org/testing) • 517 E Pike St, Seattle • 206-860-6969

#### LIFELONG

De lunes a viernes, de 8:30 am a 5 pm. Con y sin cita.

[l1aa.org](http://l1aa.org) • 1016 E. Pike St, 3rd Floor, Seattle • 206-957-1600

#### OUT OF THE CLOSET (AHF)

De lunes a sábado, de 11 am a 7 pm, jueves de 3 a 7 pm. Pruebas proporcionadas por Gay City. Solo sin cita previa.

1016 E. Pike St, Seattle

#### SEATTLE CHILDREN'S GENDER CLINIC

Presta cuidados de apoyo de género a personas transgénero o que no se conforman con su género de hasta 21 años de edad. Los doctores tienen entrenamiento especial en medicina de adolescentes, hormonas (endocrinología) y salud emocional.

[seattlechildrens.org/clinics-programs/gender-clinic](http://seattlechildrens.org/clinics-programs/gender-clinic)

• 4800 Sand Point Way NE, Seattle, WA • 206-987-2028

### GRUPOS DE APOYO

#### BGLAD @ YOUTH EASTSIDE SERVICES

Existe un grupo confidencial de reuniones semanales que se reúne en Bellevue. Las reuniones son todos los jueves de 6 a 8 pm. Los consejeros son profesionales autorizados de la salud mental con capacitación especializada específica para niños, adultos jóvenes y familias.

[youtheastsidesideservices.org](http://youtheastsidesideservices.org)

• 16510 NE 79th Street, Redmond • 425-556-2370



#### GENDER DIVERSITY

Un grupo de ayuda liderado por jóvenes para jóvenes trans y género diverso. Hasta los 20 años de edad. Se reúne cada tercer domingo del mes, de 4:30 a 6:30 pm. Llame o envíe un correo electrónico para solicitar la dirección e indicaciones.

[genderdiversity.org](http://genderdiversity.org) • 855-443-6337

• [info@genderdiversity.org](mailto:info@genderdiversity.org)

## PARA LOS JÓVENES

### SERVICIOS DE SALUD

#### 45TH STREET CLINIC (NEIGHBORCARE TEEN CLINIC)

Servicios de apoyo de género para jóvenes y adultos jóvenes, en edades de 12 a 23 años, que estén actualmente sin hogar o que lo hayan estado en algún momento en los últimos 12 meses. Revise la sección de servicios de salud para más información.

[neighborcare.org/clinics/neighborcare-health-45th-street](http://neighborcare.org/clinics/neighborcare-health-45th-street)  
 • 1629 N 45th St, Seattle WA • 206-633-7650



#### NW NETWORK

Provee abogacía y planificación de seguridad específico para personas LGBTQ en apoyo a jóvenes y adultos jóvenes que han experimentado algún tipo de victimización o daño o están en riesgo de sufrirlo.

[nwnetwork.org](http://nwnetwork.org) • 206-568-7777 • [info@nwnetwork.org](mailto:info@nwnetwork.org)



#### TEEN FEED

Provee comidas, conexiones comunitarias y coordinación de apoyo a todos los jóvenes y adultos jóvenes en desamparo, en situación de riesgo y que no tengan seguridad alimentaria.

[teenfeed.org](http://teenfeed.org) • 4740 B University Way NE Seattle  
 • 206-522-4366 • [info@teenfeed.org](mailto:info@teenfeed.org)

#### PEOPLE OF COLOR AGAINST AIDS NETWORK (POCAAN)

Pruebas de VIH enfocadas en gente de color.

De lunes a viernes, de 10 am a 4 pm. Con y sin cita.

[pocaaan.org/POCAAN](http://pocaaan.org/POCAAN) • 1609 19th Avenue, Seattle  
 • 206-322-7061

#### PLANNED PARENTHOOD

Llame para hacer una cita. No se atiende sin cita.

2001 E Madison, Seattle • 800-769-0045



#### SEATTLE AREA SUPPORT GROUPS

Martes a jueves, de 6 a 8 pm. Con o sin cita.

[sasgcc.org](http://sasgcc.org) • 115 15th Ave E #201, Seattle • 206-322-2437

### REFERENCIA DEL PROVEEDOR

#### INGERSOLL GENDER CENTER'S PROVIDER DATABASE

Una base de datos de proveedores médicos y mentales competentes con personas trans compilada a través de la colaboración continua de la comunidad.

[ingersollcenter.org/providers](http://ingersollcenter.org/providers)

#### MYTRANSHEALTH

Una base de datos depurada, compuesta de proveedores trans competentes.

[mytranshealth.com](http://mytranshealth.com)

## SERVICIOS DE SALUD

### REFERENCIA DEL PROVEEDOR

#### QUEER HEALTHCARE ACCOUNTABILITY COALITION (QUHAC)

Una base de datos de proveedores competentes de servicios de salud con personas LGBTQ en Seattle compilada por residentes LGBTQ y sus aliados.

[quac.gaycity.org](http://quac.gaycity.org)

#### SEATTLE QUEER/TRANS OF COLOR THERAPISTS

Una hoja de cálculo generada por la comunidad sobre terapeutas de color en el área de Seattle que son queer/trans o queer/trans friendly.

<https://goo.gl/0nXlzc>

#### SEATTLE QUEER HEALTH

Un grupo de Facebook para miembros de la comunidad queer de Seattle para publicar y hacer preguntas sobre proveedores de servicios de salud, experiencias, información y eventos comunitarios.

[facebook.com/groups/772691886154113](https://facebook.com/groups/772691886154113)



#### WELL ON BEACON

Un proyecto colaborativo de salud localizado en North Beacon Hill. Comuníquese directamente con los profesionales de la salud con respecto a los servicios.

[thewellonbeacon.com](http://thewellonbeacon.com) • 3001 Beacon Ave. S, Seattle

## GRUPOS DE APOYO PARA TRANS



#### ALL TRANS SUPPORT GROUPS BY INGERSOLL

Un lugar para los trans, género variante, genderqueer, personas cuya sexualidad o género son cuestionados, amigos, familiares y aliados de la comunidad para que se reúnan y reciban información y apoyo mutuo. Las reuniones son todos los miércoles, sin excepción.

[ingersollcenter.org/supportgroup](http://ingersollcenter.org/supportgroup) • 517 E Pike Street, Seattle

• 206-849-7859 • [ingersollgender@gmail.com](mailto:ingersollgender@gmail.com)



#### THE UW Q CENTER

Un centro de recursos dirigido por estudiantes en la UW que organizan un grupo de discusión de género, un programa de asesoría queer y talleres de zonas (más) seguras.

[depts.washington.edu/qcenter/wordpress](https://depts.washington.edu/qcenter/wordpress) • HUB 315

• 206-897-1430 • [uwqcenter@gmail.com](mailto:uwqcenter@gmail.com)



#### WASHINGTON GENDER ALLIANCE

Reuniones semanales de apoyo dirigidas por facilitadores entrenados para ayudar a las personas que dudan de su género, que están asumiendo su identidad de género, negociando su proceso de “salida del clóset” o pasando por el proceso de transición.

[washingtongenderalliance.com](http://washingtongenderalliance.com)

• 17018 15th Ave NE, Shoreline, Room 130

• 360-445-2411 • [info@washingtongenderalliance.com](mailto:info@washingtongenderalliance.com)



## APOYO Y DEFENSA A SOBREVIVIENTES



### API CHAYA QUEER NETWORK PROGRAM

Trabaja para desarrollar habilidades dentro de las comunidades LGBTQ de las Islas del Pacífico Asiático, aumentar la visibilidad de nuestra comunidad y sus preocupaciones y apoyar a los sobrevivientes de la violencia a través de la abogacía y la planificación de la seguridad.

206-467-9976 • [info@apichaya.org](mailto:info@apichaya.org)



### COALITION ENDING GENDER-BASED VIOLENCE LOCAL SERVICES

Una lista de programas del condado King sobre violencia doméstica, abuso sexual y tráfico humano, donde aparecen miembros organizadores de la Coalición para terminar con la violencia de género (Coalition Ending Gender-Based Violence). La Coalición, como tal, no provee servicios directos.

206-568-5454 • [endgv.org](http://endgv.org)



### THE NORTHWEST NETWORK OF BISEXUAL, TRANS, LESBIAN, AND GAY SURVIVORS OF ABUSE

Provee la abogacía y la planificación de la seguridad de sobrevivientes LGBTQ de violencia doméstica, sexual, en citas y el acoso. Provee apoyo individual a personas jóvenes LGBTQ que han experimentado algún tipo de crimen de victimización o daño o están en riesgo de serlo.

206-568-7777 • [info@nwnetwork.org](mailto:info@nwnetwork.org)



## VIVIENDA Y REFUGIO

### AVISO

La crisis de la vivienda en Seattle es aguda. Al igual que los demás recursos de esta Guía, no podemos garantizar que los albergues que se enumeran aquí le proporcionen una experiencia trans-inclusiva y acogedora. Además, el alquiler de viviendas en Seattle se ha disparado en los últimos años. Recomendamos que usted se inscriba en las listas de espera de vivienda permanente tan pronto como usted pueda. También le recomendamos que se comunique con personas de su comunidad para averiguar acerca de las casas de grupo, las cooperativas y los administradores de propiedades trans-amigables que están aceptando nuevos solicitantes.

El sistema de servicios para personas sin hogar es muy complejo. Muchos programas de refugio / vivienda para personas sin hogar solo se pueden acceder a través del sistema de “Coordinated Entry for All”. En teoría, se supone que este sistema facilita el acceso a los servicios y responde mejor a las necesidades individuales; sin embargo, en un ambiente donde los servicios no pueden satisfacer la demanda, el proceso puede ser frustrante. Le animamos a que sea claro sobre sus necesidades y su derecho a un trato justo, pero sepa que no todos los que necesitan vivienda pueden ser atendidos.

### PARA MÁS INFORMACIÓN, VEA

[kingcounty.gov/depts/community-human-services/housing/services/homeless-housing/coordinated-entry.aspx](http://kingcounty.gov/depts/community-human-services/housing/services/homeless-housing/coordinated-entry.aspx)

## RECUPERACIÓN

### AL-ANON/ALATEEN, AA, NA

Aunque no hay grupos específicos para personas trans, hay muchas reuniones “gay” en el área metropolitana de Seattle a las que asisten muchas personas trans. Para recibir información con una lista completa, llame y pregunte directamente (24 horas).

[seattle-al-anon.org](http://seattle-al-anon.org) • 206-625-0000

• [ais@seattle-al-anon.org](mailto:ais@seattle-al-anon.org)

### l g b q

### SEATTLE AREA SUPPORT GROUPS

Provee apoyo a personas LGBTQ afectada por el VIH/SIDA y a aquellos con condiciones crónicas de salud, adicción/recuperación, salud mental y apoyo social a través de programas de apoyo individual y de grupo.

[sasgcc.org](http://sasgcc.org) • 115 15th Ave E #200 • 206-322-2437

### l g b q

### SEATTLE COUNSELING SERVICE

Ofrece dos servicios a Trans para tratar las adicciones. Uno es un programa basado en la abstinencia que ofrece apoyo individual y grupal. El segundo, el proyecto NEON, es un programa de reducción de daños para quienes consumen metanfetaminas y está destinado a educar a la comunidad a través del apoyo entre iguales.

[seattlecounseling.org](http://seattlecounseling.org) • 1216 Pine St #300 • 206-323-1768

## ESPIRITUALIDAD / RELIGIÓN

### SHAMBHALA MEDITATION CENTER OF SEATTLE

[seattle.shambhala.org](http://seattle.shambhala.org) • 3107 E Harrison St, Seattle  
• 206-860-4060

### UNIVERSALIST UNITARIAN CHURCH OF SEATTLE

[uuchurch.org](http://uuchurch.org) • 6556 35th Ave NE, Seattle, WA 98115  
• 206-525 8400

### WALLINGFORD UNITED METHODIST CHURCH

[wallingfordumc.org](http://wallingfordumc.org) • 2115 N 42nd St, Seattle, WA 98103 • 206-547-6945 • [office@wallingfordumc.org](mailto:office@wallingfordumc.org)

## ALQUILERES

### SEATTLE QUEER HOUSING

Un espacio en línea para personas de la comunidad queer y trans/genderqueer de Seattle para compartir oportunidades y necesidades de vivienda específicas para queers y trans/genderqueers en el área de Seattle.

[facebook.com/groups/700739079944771](https://facebook.com/groups/700739079944771)

### TRANSGENDER ROOMMATES AND HOUSING

Este grupo nacional es para poner en contacto a personas trans que están buscando un lugar para vivir con aquellos que ofrecen un lugar para vivir.

[facebook.com/groups/GROUPTRH](https://facebook.com/groups/GROUPTRH)

## VIVIENDAS A PRECIOS BAJOS

### APT FINDER

[aptfinder.org](http://aptfinder.org)

### ARCH HOUSING

[archhousing.org/renters/apartment-lists.html](http://archhousing.org/renters/apartment-lists.html) • 16225 NE 87th Street, Suite A-3 Redmond • 425-861-3676  
• [info@archhousing.org](mailto:info@archhousing.org)

### BELLWEATHER HOUSING

[bellwetherhousing.org/find-an-apartment](http://bellwetherhousing.org/find-an-apartment)  
• 1651 Bellevue Ave Seattle • 206-623-0506  
• [bellwether@bellwetherhousing.org](mailto:bellwether@bellwetherhousing.org)

### CAPITOL HILL HOUSING

[capitolhillhousing.org](http://capitolhillhousing.org) • 1620 12th Avenue, Suite 205 Seattle  
• 206-329-7303 • [info@capitolhillhousing.org](mailto:info@capitolhillhousing.org)

## VIVIENDA Y REFUGIO

### VIVIENDAS A PRECIOS BAJOS

#### RENTON HOUSING AUTHORITY

rentonhousing.org • 2900 NE 10th St. Renton  
• 425-226-1850

#### SEATTLE HOUSING AUTHORITY LOW INCOME HOUSING

seattlehousing.org/housing/public

#### YWCA LANDLORD LIASION PROJECT

landlordliaisonproject.org/tenants/

### REFUGIOS PARA ADULTOS

#### DESC EMERGENCY SHELTER

Provee un lugar para dormir en la noche y una comida caliente para hasta 383 personas en cuatro lugares:

- The Morrison: 517 Third Avenue (hombres y mujeres)
- Queen Anne Shelter: 157 Roy Street (hombres)
- 505 Third Avenue (hombres)
- Kerner-Scott House: 510 Minor Avenue North (mujeres)

desc.org/emergencysHELTER.html

#### LIFELONG

Refiere a clientes elegibles a unidades dedicadas de VIH con dueños de vivienda asequible con y sin fines de lucro.

lIaa.org/services/housing • 206-957-1717



#### KADIMA RECONSTRUCTIONIST COMMUNITY

kadima.org • 832 32nd Ave, Seattle, WA 98122  
• 206-547-3914 • office@kadima.org  
• RabbiDavid@Kadima.org

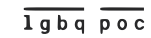


#### LIBERATION UNITED CHURCH OF CHRIST

mylucc.org/home • 832 32nd Avenue

#### NEW BEGINNINGS CHRISTIAN FELLOWSHIP

thenbcf.org/article/8/all-are-welcome  
• 19300 108th Ave SE, Renton • 425-282-6220



#### NOOR: LGBTQI MUSLIMS OF SEATTLE

noorseattle.tumblr.com • seattle.qtm@gmail.com

#### SEATTLE INSIGHT MEDITATION SOCIETY

seattleinsight.org • 2729 6th Ave S, Seattle  
• 206-659-5546

#### AVISO

Estos centros espirituales y religiosos fueron extraídos de una discusión en línea sobre un grupo trans de Facebook.

## ESPIRITUALIDAD / RELIGIÓN

trans

### BETHANY UNITED CHURCH OF CHRIST

[bethanyseattle.org](http://bethanyseattle.org) • 6230 Beacon Ave. S., Seattle  
• 206-725-7535 • [office@bethanyseattle.org](mailto:office@bethanyseattle.org)

### CENTER FOR SPIRITUAL LIVING

[spiritualliving.org](http://spiritualliving.org) • 5801 Sand Point Way NE, Seattle  
• 206-527-8801

lgbq

### EMERALD CITY METROPOLITAN COMMUNITY CHURCH

[mccseattle.org](http://mccseattle.org) • 1415 NE 43rd Street  
• 206-325-2421 • [info@mccseattle.org](mailto:info@mccseattle.org)

### GAY CITY'S SPIRITUALITY AND RELIGION PAGE

[gaycity.org/spirituality-religion](http://gaycity.org/spirituality-religion)

### JEWISH VOICE FOR PEACE

[jvpseattle.org](http://jvpseattle.org)

### LIHI TINY HOUSES

Una compañía de desarrollo que construye villas de casas pequeñas y campamentos para desamparados:

- Ballard Encampment: 2826 NW Market Street, Seattle • 206-390-9292
- Interbay Encampment: 3234 17th Avenue W, Seattle • 206-356-4484
- Othello Village: 7544 Martin Luther King Jr. Way S, Seattle • 425-615-0800
- Tiny House Village: 1419 22nd Avenue, Seattle • 206-601-0999

[lihi.org/tiny-houses](http://lihi.org/tiny-houses)

### SHARE SHELTERS

Provee refugio nocturno (hombres, mujeres y mixto) en 11 refugios internos, cada uno capaz de acomodar de 10 a 30 personas.

La admisión para el refugio nocturno es a las 6 pm los martes, miércoles, viernes y sábados y a la 1 pm los lunes y jueves.

[sharewheel.org/share-screening-calendar](http://sharewheel.org/share-screening-calendar)

### THE SOFIA WAY

Ofrece comidas, lavandería, duchas, computadoras y teléfonos, referencias de recursos y proveedores de servicios rotativos.

Horarios: De 8 am a 12:30 pm, de lunes a viernes

El refugio nocturno tiene capacidad para 21 camas. Sin previa cita de 6:45 pm a 7:45 am

Formulario de preselección: [sophiaway.org/sophias-place-pre-screen](http://sophiaway.org/sophias-place-pre-screen) • [sophiaway.org](http://sophiaway.org) • 3032 Bellevue Way NE Bellevue • 425-896-7385

## VIVIENDA Y REFUGIO

### VIVIENDA DE TRANSICIÓN PARA ADULTOS

#### YWCA

Provee vivienda transitoria y reuniones de apoyo semanales para que las familias creen planes de auto-suficiencia.

[ywcaworks.org/page.aspx?pid=415](http://ywcaworks.org/page.aspx?pid=415) • 1118 Fifth Ave, Seattle  
425-226-1266 • [gcuster@ywcaworks.org](mailto:gcuster@ywcaworks.org)

#### THE ALOHA INN

Permite la estadía por hasta dos años mientras se ahorra dinero para una vivienda permanente que permita salir del desamparo. Provee asistencia laboral, asesoramiento, atención visual y dental, clínica gratuita los sábados y un laboratorio de computadoras.

[alohainn.org](http://alohainn.org)

#### JUBILEE WOMEN'S CENTER

Atiende a mujeres de bajos ingresos en la comunidad con clases sobre tecnología, habilidades para la vida y preparación para el trabajo, junto a una boutique de ropa gratuita, referencias de la comunidad y un laboratorio de computadoras.

[jwcenter.org](http://jwcenter.org) • 620 18th Avenue East, Seattle • 206-324-1244

#### ELIZABETH GREGORY HOME

Atiende a mujeres solteras desamparadas en el área metropolitana de Seattle proporcionándoles vivienda transitoria, un centro de día y servicios de gestión de casos.

[eghseattle.org](http://eghseattle.org) • 1604 NE 50th St, Seattle  
• 206-729-0262 • [info@eghseattle.org](mailto:info@eghseattle.org)



#### SEATTLE NONBINARY COLLECTIVE

Una comunidad para personas no binarias con reuniones organizadas regularmente, eventos sociales y talleres.

[enbycollective.org](http://enbycollective.org)

#### SEATTLE TRANS SOCIAL

Organiza eventos sociales para la comunidad trans y sus aliados.

[facebook.com/SeattleTransSocial16](https://facebook.com/SeattleTransSocial16)

#### THE ABBEY OF ST JOAN - SISTERS OF PERPETUAL INDULGENCE

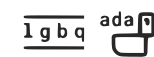
Una orden de monjas del siglo 21 que trabajan recaudando fondos para caridades relacionadas con el SIDA, luchan por los derechos de personas queer y divulgan información sobre sexo seguro.

• [sisters@theabbey.org](mailto:sisters@theabbey.org)

#### TRANSGENDER WASHINGTON NETWORK

Un grupo de Facebook para personas trans en el estado de Washington.

[facebook.com/groups/1634925830091351](https://facebook.com/groups/1634925830091351)



#### UW QUEER STUDENT COMMISSION

Apoya y educa a los estudiantes queer de la UW, otros grupos de estudiantes, grupos comunitarios y profesorado de la UW.

[qsc.asuw.org](http://qsc.asuw.org)

## VIDA SOCIAL

p o c l g b q

### AZUQAR QUEER LATINX DANCE NIGHT

Una noche de baile para que la comunidad latina se sienta en casa con la música que crecieron.

[facebook.com/azuqar.dance/](https://facebook.com/azuqar.dance/)

t r a n s

### EMERALD CITY SOCIAL CLUB

Una organización social y educativa para la comunidad transgénero en Seattle.

[theemeraldcity.org](http://theemeraldcity.org) • Ravenna • 425-827-9494

### NIGHT CRUSH

Una fiesta de baile mensual en Seattle para las personas queer y sus aliados legítimos.

[facebook.com/Night-Crush-662006387250261](https://facebook.com/Night-Crush-662006387250261)

t r a n s

### PINK CRUSH SOCCER

Un equipo de fútbol sala de todo género para queers y trans. ¡Todos los niveles de habilidad son bienvenidos! Los juegos son los domingos en las tardes como parte de la liga de fútbol sala de adultos de Arena Sports.

[facebook.com/groups/570687019614335](https://facebook.com/groups/570687019614335)

### SEATTLE GENDERQUEER/TRANS WOMEN & NON-BINARY PEOPLE (FACEBOOK GROUP)

[facebook.com/groups/SeattleGQTWNB](https://facebook.com/groups/SeattleGQTWNB)

## VIVIENDA PARA JÓVENES Y OTRAS NECESIDADES

### NEW HORIZONS

Además de proveer la gestión de casos, entrenamiento para el trabajo, desayunos semanales y estadías nocturnas, ofrece 20 camas para el refugio de emergencia de jóvenes y 12 camas para el refugio transitorio. Áreas de dormir de género-neutral disponibles. Una organización basada en la fe que es intencionalmente acogedora para la gente LGBTQ.

Llegada: Domingos de 6 a 9 pm, lunes a jueves de 7 a 9 pm

Desayuno: De lunes a viernes de 8 a 8:45 am

Refugio de emergencia de adultos jóvenes: Domingos a jueves de 9:30 pm a 7:30 am

[nhmin.org](http://nhmin.org) • 2709 3rd Avenue, Seattle • 206-374-0866  
• [info@nhmin.org](mailto:info@nhmin.org)

### ORION CENTER (YOUTH CARE)

Provee refugio de emergencia nocturno para hasta veinte personas de 18 a 24 años, donde también pueden lavar su ropa y tomar una ducha caliente. También ofrece comidas y servicios sin cita para jóvenes de hasta 22 años que estén desamparados o en vivienda inestable.

Desayuno: De lunes a viernes, de 8:30 a 9 am

Almuerzo: De lunes a viernes, de 12:30 a 1 pm

Cena: Lunes, miércoles, jueves y viernes, de 6 a 6:30 pm

[youthcare.org](http://youthcare.org) • 1828 Yale Avenue, Seattle  
• 206-622-5555 • [info@youthcare.org](mailto:info@youthcare.org)

## VIVIENDA Y REFUGIO

### VIVIENDA PARA JÓVENES Y OTRAS NECESIDADES



#### PSKS

Provee refugio y servicios de apoyo a jóvenes desamparados. Dirige varios programas para jóvenes, incluyendo:

- Pasantía de Educación en liderazgo para personas de la región asiática del Pacífico (Leadership Education for Asian Pacifics, LEAP) un programa de desarrollo juvenil orientado a la resiliencia.
- Pasantía de Organización Comunitaria de Jóvenes Queer, un área dentro de LEAP enfocada en organización comunitaria y abogacía para jóvenes LGBTQ desamparados.
- HYPE, un programa diurno dirigido por compañeros que enseña la autoabogacía. Los participantes de HYPE tienen acceso a comidas calientes, refugio, lavandería y el centro tecnológico. Centro de HYPE sin cita: Lunes, martes, miércoles y viernes, de 12 a 3 pm
- Refugio nocturno todas las noches de 9:30 pm a 7:30 am

psks.org • 1609 19th Ave #100, Seattle • 206-726-8500

• QYCO@PSKS.org

#### ROOTS

Provee refugio hasta para 45 jóvenes adultos, con edades de 18 a 25 años, de noche a noche. Llame o acérquese entre las 8 y 8:30 pm y solicite que se le añada a la lista para el refugio. El Festín del Viernes es una comida para todas las edades todos los viernes entre 5:30 y 7:00 pm. También se ofrece gestión de casos en el lugar (de lunes a jueves) y referencias a otros servicios de ayuda y de transición.

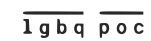
rootsinfo.org • 1415 NE 43rd St Seattle • 206-632-1635



#### SEATTLE QUEER AND TRANS PEOPLE OF COLOR HAVEN

Un grupo privado de Facebook para gente de color queer y trans. Ofrece apoyo y recursos compartidos sobre empleos, vivienda, salud, eventos artísticos y más.

facebook.com/groups/501345283326544



#### SPOCS (SEATTLE PEOPLE OF COLOR SALON)

Una red de artistas, activistas, académicos y organizadores de color en Seattle. Se reúne mensualmente para organizar salones de artistas, diálogos comunitarios y discutir sobre temas relacionados con la vida cultural de Seattle. Abierto a toda la gente de color.

facebook.com/groups/spocs



#### TRIKONE NW

Un grupo vibrante y diverso de individuos que crean un espacio social, de apoyo, educativo y político para las personas LGBTQ+ del sur de Asia, sus familias, amigos y comunidad.

trikonenw.org • trikonenorthwest@gmail.com

#### U.T.O.P.I.A. SEATTLE

Una organización Fa'afafine con al menos el 75% de sus miembros identificándose como Fa'afafine. Nuestra misión es crear un espacio seguro para las comunidades de lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, queer e intersexuales (LGBTQI) de las Islas del Pacífico en la defensa de la justicia social, la educación y el bienestar general.

facebook.com/utopiaseattle/ • utopiaseattle.org

• mail@utopiaseattle.org





## PARA LOS PUEBLOS NATIVOS Y LAS PERSONAS DE COLOR



lgbq

### UNIVERSITY DISTRICT YOUTH CENTER (YOUTHCARE)

Provee almuerzo diario, necesidades materiales y servicios sanitarios para jóvenes. Horas de llegada: De Lunes a jueves, de 1 a 3:30 pm.  
4516 15th Ave NE, Seattle

### YMCA HOME HOST PROGRAM

Para jóvenes adultos de 18 a 24 años. Provee vivienda de apoyo, segura, a corto plazo, a personas jóvenes desamparadas o en riesgo de serlo. Las familias anfitrionas proveen hasta 6 meses de servicios de ayuda a personas jóvenes mientras trabajan para lograr su estabilidad.

[ymcayas.org](http://ymcayas.org) • 2100 24th Ave S, Suite 250, Seattle  
• 206-749-7540 • [acceleratorhosthome@seattleyymca.org](mailto:acceleratorhosthome@seattleyymca.org)

### VIVIENDA DE TRANSICIÓN PARA JÓVENES

#### ISIS AT RAVENNA HOUSE (YOUTHCARE)

Un programa de transición de vivienda para jóvenes en edades de 18 a 22 años, de la comunidad GLBTQA.






[youthcare.org/our-programs/shelter-and-housing/transitional-housing/isis-ravenna-house](http://youthcare.org/our-programs/shelter-and-housing/transitional-housing/isis-ravenna-house)  
• 206-694-4500 • [info@youthcare.org](mailto:info@youthcare.org)

## APOYO PARA EL VIH/SIDA

### BABES @ YWCA

Un programa de apoyo entre iguales para mujeres y familias afectadas por el VIH.

[babesnetwork.org](http://babesnetwork.org) • 1118 Fifth Ave, Seattle 98101  
• 206-720-5566 • [the\\_staff@babesnetwork.org](mailto:the_staff@babesnetwork.org)

### ENTRE HERMANOS



“Grupo SOMOS” es un grupo de apoyo para latinos que viven con VIH. Incluye una comida, interacción social y una presentación.

[entrehermanos.org](http://entrehermanos.org) • 1105 23rd Ave, Seattle  
• 206-322-7700 • [jessica@entrehermanos.org](mailto:jessica@entrehermanos.org)

### LIFELONG

Los administradores de casos trabajan individualmente con personas que viven con VIH/SIDA, incluye asistencia sobre seguros médicos, vivienda, comestibles y comidas y servicios de ayuda para recuperación.

[lila.org](http://lila.org) • 1016 E. Pike St, 3rd Floor, Seattle • 206-957-1600

### PEOPLE OF COLOR AGAINST AIDS NETWORK (POCAAN)

Una organización multicultural de prevención del SIDA que provee abogacía, apoyo emocional, reuniones, apoyo por dependencia química y apoyo de compañeros a individuos con VIH+.

[pocaaan.org](http://pocaaan.org) • 1105 23rd Ave, Seattle • 206-322-7061

### NORTHWEST TWO SPIRIT SOCIETY

Este grupo está abierto a aquellos que se identifican como dos espíritus y nuestros valiosos aliados. Dos Espíritus son aquellos que son Aborígenes / Primeras Naciones / Nativos Americanos / Indios Americanos / Nativos de Alaska, Metis, Inuit y Gay / Lesbianas / Bisexuales / Transexuales. Proporciona apoyo cultural y ceremonial a personas con dos espíritus, especialmente a los jóvenes y sus familias.

[facebook.com/groups/nw2spiritsociety/](https://facebook.com/groups/nw2spiritsociety/) • [hcalfflookingsr@yahoo.com](mailto:hcalfflookingsr@yahoo.com)

### QTPOC ADVOCACY GROUP @ GENDER JUSTICE LEAGUE

Miembros de color de la comunidad queer y trans (y sus aliados) se reúnen para hablar sobre los problemas importantes que enfrentan diariamente. Se reúnen el tercer martes de cada mes.

[genderjusticeleague.org/about](http://genderjusticeleague.org/about)

### QTPAX

Una comunidad de organizadores intergeneracionales de personas negras trans, queer y de género no binario en el área metropolitana de Seattle que crean espacios centrados en personas negras trans y queer para el activismo, el arte, la sanación y la socialización.

253-234-7649 • [qtpax@sypp.org](mailto:qtpax@sypp.org)



### SEATTLE BAYAN QUEER COLLECTIVE

Un colectivo de personas queer y trans que trabajan en pro de la liberación de las personas que viven en la zona del código de área 206.

[facebook.com/base206](https://facebook.com/base206) • [bayanusa.pnw@gmail.com](mailto:bayanusa.pnw@gmail.com)

## PARA LOS PUEBLOS NATIVOS Y LAS PERSONAS DE COLOR

trans lgbq

### DARQNESS SEATTLE

Un colectivo artístico y de fiesta de gente de color queer y trans. Organiza eventos regulares de baile y música en el área de Seattle.  
[facebook.com/darqnessseattle](https://www.facebook.com/darqnessseattle)

lgbq

### EMERALD CITY BLACK PRIDE

Patrocina la Emerald City Black Pride de Seattle. Ocurre anualmente en agosto, con eventos adicionales durante el año para homenajear a la gente de color LGBTQ.  
[facebook.com/ECBlackPride](https://www.facebook.com/ECBlackPride)

es gn lgbq poc trans

### ENTRE HERMANOS

Promueve la salud y el bienestar de la comunidad latina de gays, lesbianas, bisexuales, transgéneros y de los que cuestionan su sexualidad o género, en un ambiente culturalmente apropiado a través de la prevención de enfermedades, la educación, servicios de apoyo, abogacía y fortalecimiento de la comunidad.  
[entrehermanos.org](http://entrehermanos.org) • 1105 23rd Ave, Seattle  
 • 206-322-7700 • [jessica@entrehermanos.org](mailto:jessica@entrehermanos.org)

### SEATTLE AREA COMMUNITY SUPPORT Groups & Community Center (SASG)

Un grupo liderado por compañeros para individuos que están asumiendo su diagnóstico de VIH/SIDA. Este grupo se reúne el primer y tercer jueves de cada mes de 7:30 a 9 pm.  
[sasgcc.org/support](http://sasgcc.org/support) • 115 15th Ave. E., Suite 201 Seattle  
 • 206-322-2437



**MORE INFO** on free HIV/STI testing on page 28.

## SERVICIOS GUBERNAMENTALES

### 211\*

Los recursos comunitarios en línea 2-1-1 (Community Resources Online, CRO) es una base de datos de servicios humanos y de salud del estado de Washington. Incluye más de 5.000 servicios y 1.500 agencias.

[crisisclinic.org/education/2-1-1-community-resources](http://crisisclinic.org/education/2-1-1-community-resources)

### ORCA LIFT

Una tarifa reducida de tránsito para usar en el Metro del Condado de King, el tren ligero de enlace, autobuses expresos, taxis acuáticos y tranvías. Las tarjetas ORCA LIFT pueden usarse en paradas del Metro por solo \$1,50 por viaje en cualquier momento del día.

[kingcounty.gov/depts/health/locations/health-insurance/coverage/enrollment-assistance/ORCA-LIFT-card.aspx](http://kingcounty.gov/depts/health/locations/health-insurance/coverage/enrollment-assistance/ORCA-LIFT-card.aspx)

### WASHINGTON APPLE HEALTH MEDICAID

En el estado de Washington, Medicaid se llama Apple Health.

[hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/apple-health-medicaid-coverage](http://hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/apple-health-medicaid-coverage)

### WASHINGTON BASIC FOOD PROGRAM

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), llamado Comida Básica (Basic Food) en Washington, ayuda a personas de bajos ingresos al darles beneficios mensuales para comprar comida.

[dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food](http://dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food)



### GENDER ODYSSEY

Una conferencia internacional enfocada en las necesidades e intereses de personas transgénero y de género diverso. Ofrece un Campamento Infantil del Día para niños mientras sus padres asisten a la programación.

[genderodysseyfamily.org](http://genderodysseyfamily.org)



### PFLAG BELLEVUE/EASTSIDE

Un capítulo de la organización nacional de Padres, familiares y amigos de lesbianas y gays (Parents, Families, and Friends of Lesbians and Gays, PFLAG) que atiende a los residentes de las comunidades del condado de East King. Las reuniones son el tercer jueves de cada mes, de 7:00 a 9:00 pm

[pflagbellevue.org/lgbtq-resources](http://pflagbellevue.org/lgbtq-resources) • 1934 108th Avenue, Bellevue 98004 • 206-325-7724 • [info@bellevue-pflag.org](mailto:info@bellevue-pflag.org)



### PFLAG SEATTLE & RENTON

Se organizan reuniones mensuales en Seattle y Renton para todos aquellos que buscan un lugar seguro para educación, entendimiento, aceptación y apoyo.

[seattle-pflag.org](http://seattle-pflag.org) • 1111 Harvard Ave (Seattle First Baptist) • 206-325-7724 • [info@pflagseattle.org](mailto:info@pflagseattle.org)



### QUEER PARENT NETWORKING DINNER

Un momento para conocer a otras familias LGBTQ y padres, compartir una comida juntos y hablar sobre los problemas que afectan sus vidas. Se proporciona cuidado de niños. Las cenas son cada segundo jueves del mes de 6 a 8 pm en el NW Network's Community Engagement Space.

[nwnetwork.org/events/2017/1/12/queer-parent-networking-dinner](http://nwnetwork.org/events/2017/1/12/queer-parent-networking-dinner) • 206-568-7777 • [qpnd@nwnetwork.org](mailto:qpnd@nwnetwork.org)

## APOYO A SERES QUERIDOS



### CAMP TEN TREES

Ofrece campamentos al aire libre de una semana en primavera, verano y otoño para jóvenes LGBTQ y jóvenes de familias LGBTQ. Edades de 8 a 17 años.

[camptentrees.org](http://camptentrees.org) • 206-288-9568 • [info@camptentrees.org](mailto:info@camptentrees.org)



### COLAGE-SEATTLE

Programas y recursos para que los jóvenes con padres LGBTQ se conecten con una comunidad de apoyo de iguales. También organiza eventos sociales tales como comidas compartidas, actividades de voluntariado y fiestas temáticas.

[colage.org](http://colage.org) • 509 10th Ave E • 855-4-COLAGE  
• [seattle@colage.org](mailto:seattle@colage.org)



### GENDER DIVERSITY

Ofrece referencias y consultas de proveedores de salud médica y mental y organiza grupos de apoyo mensuales para ayudar a que las familias revisen una amplia gama de temas relacionados con el apoyo de sus hijos transgénero y de género diverso. Las reuniones son mensuales los sábados por la tarde. Consulte la página web para ver los horarios.

[genderdiversity.org/family-support-groups](http://genderdiversity.org/family-support-groups) • Seattle Children's Hospital • 1-855-4GENDER • [maryirons71@gmail.com](mailto:maryirons71@gmail.com)



### WASHINGTON HEALTH PLAN FINDER

Un mercado en línea para individuos, familias y negocios pequeños para encontrar, comparar y registrarse en Planes Calificados de Salud (Qualified Health Plans) y Washington Apple Health (Medicaid)

[wahealthplanfinder.org/\\_content/Homepage.html](http://wahealthplanfinder.org/_content/Homepage.html)

### WASHINGTON STATE UNEMPLOYMENT

Si perdió su empleo recientemente, podría ser elegible para recibir los beneficios de desempleo del estado.

[esd.wa.gov/unemployment](http://esd.wa.gov/unemployment)

### AVISO

El "211" es una forma centralizada de encontrar ayuda para obtener alimentos, empleo, vivienda, asistencia legal, médica y muchos otros recursos. Sin embargo, como personas trans sabemos que no todos los lugares pueden ayudarnos y el 211 no es una excepción. Además de los otros recursos enumerados en esta guía, el 211 es otro lugar para comenzar su búsqueda de recursos de necesidades básicas en el área del Condado de King.

## ASISTENCIA LEGAL



### ACLU WASHINGTON

La Unión Estadounidense por las Libertades Civiles (American Civil Liberties Union, ACLU) de Washington es la filial estatal de la ACLU, una organización nacional de derechos y libertades civiles.

[aclu-wa.org/how-get-legal-help-aclu](http://aclu-wa.org/how-get-legal-help-aclu)  
 • 901 Fifth Avenue, Suite 630 Seattle • 206-624-2180



### CLEAR HOTLINE (NORTHWEST JUSTICE PROJECT)

Ofrece llamada gratuita de consulta legal para individuos de bajos ingresos en casos que afecten las necesidades básicas humanas como la seguridad y protección familiar, preservación de la vivienda, protección del ingreso y más.

[nwjustice.org/clear-hotline](http://nwjustice.org/clear-hotline) • 401 Second Avenue S, Suite 407 Seattle • 1-888-201-1014 / 1-888-387-7111 (for senior over 60) / 1-800-833-6384 (for the deaf and hard of hearing)

### LEGAL VOICE

Prosigue la justicia para todas las mujeres y niñas en el noroeste a través de litigios, abogacía legislativa y educación.

[legalvoice.org](http://legalvoice.org) • 907 Pine Suite 500, Seattle  
 • 206-682-9552 • [info@LegalVoice.org](mailto:info@LegalVoice.org)

### NORTHWEST IMMIGRANT RIGHTS PROJECT

Promueve los derechos de los inmigrantes a través de servicios jurídicos directos, abogacía sistemática y educación comunitaria.

[nwirp.org/get-help](http://nwirp.org/get-help) • 615 2nd Avenue Suite 400 Seattle  
 • 206-587-4009



### Q-LAW LEGAL CLINIC

Ofrece una consulta gratuita de 30 minutos con un abogado voluntario. Los abogados están especialmente capacitados para abordar asuntos legales que suelen enfrentar los miembros de la comunidad LGBTQ. La clínica se realiza el tercer jueves de cada mes, de 7 a 9 pm. Llame para programar una consulta.

[qlawfoundation.org/lgbtq-legal-clinic.html](http://qlawfoundation.org/lgbtq-legal-clinic.html) • 206-235-7235  
 • [info@qlawfoundation.org](mailto:info@qlawfoundation.org)

### SEATTLE OFFICE FOR CIVIL RIGHTS

Hace cumplir las leyes contra la discriminación ilegal en el empleo, la vivienda, el alojamiento público y la contratación dentro de los límites de la ciudad de Seattle.

[seattle.gov/civilrights](http://seattle.gov/civilrights) • 810 3rd Avenue Suite 750 Seattle  
 • 206-684-4500

### WASHINGTON STATE HUMAN RIGHTS COMMISSION

Previene la discriminación en el estado de Washington a través de la aplicación justa de la ley, el uso eficiente de los recursos y el establecimiento de asociaciones productivas en la comunidad. Si Usted cree que ha sido objeto de discriminación por su identidad de género, puede presentar un reclamo ante la HRC. Consulte la página 87 para más detalles.

[hum.wa.gov](http://hum.wa.gov) • 711 S. Capitol Way, Suite 402 Olympia  
 • 1-800-233-3247